

## MENU NIDO 9 - 12 mesi

**Eventuale colazione: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti**

**Ore 9/9,30: Frutta fresca di stagione**

	I e V Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana	
<b>LUNEDI</b>	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uova sodo Pane	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Carne di bovino al vapore tritata o omogeneizzato/ liofilizzato di manzo Pane	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Parmigiano Pane	Pastina al pomodoro o al pomodoro fresco Petto di pollo al vapore tritato o omogeneizzato/liofilizzato di pollo Pane	
	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	
	<b>MARTEDI</b>	Brodo vegetale con passato di verdure , lenticchie e pastina Parmigiano Pane	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di sogliola al vapore tritati o omogeneizzato di pesce Pane	Pastina al pomodoro o al pomodoro fresco Fesa di tacchino al vapore tritata o omogeneizzato/ liofilizzato di tacchino Pane	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di nasello al vapore tritati o omogeneizzato di pesce Pane
		Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	Merenda: Yogurt e biscotti
<b>MERCOLEDI</b>	Pastina al pomodoro o al pomodoro fresco Carne di coniglio al vapore tritata o omogeneizzato/ liofilizzato di coniglio Pane	Pastina al pomodoro o al pomodoro fresco Petto di pollo al vapore tritato o omogeneizzato/liofilizzato di pollo Pane	Brodo vegetale con passato di verdure con semolino Filetti di halibut al vapore tritati o omogeneizzato pesce Pane	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uova sodo Pane	
	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	
	<b>GIOVEDI</b>	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Carne di maiale al vapore tritata o omogeneizzato/ liofilizzato di carne Pane	Brodo vegetale con passato di verdure , fagioli e pastina Ricotta Pane	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uova sodo Pane	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Carne di bovino al vapore tritata o omogeneizzato/liofilizzato di manzo Pane
		Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Yogurt e biscotti
<b>VENERDI</b>	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Filetti di halibut al vapore tritati o omogeneizzato di pesce Pane	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino di riso Tuorlo di uova sodo Pane	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Carne di agnello al vapore tritata o omogeneizzato liofilizzato di agnello Pane	Brodo vegetale con passato di verdure , fagioli e pastina Ricotta Pane	
	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	Merenda: Formula proseguimento o latte fresco e biscotti	

**INDICAZIONI:** Il menu non deve essere inteso in modo rigido e immodificabile, ma come uno schema generale che fornisca le indicazioni per la composizione del pasto consumato al nido in questa fascia di età, in quanto alcuni bambini potrebbero non aver ancora assunto gli alimenti previsti nel menu. A tale proposito si raccomanda di introdurre nuovi alimenti in modo graduale, sentito il parere del Pediatra.  
**BRODO VEGETALE:** patate, carote, zucchine, bietta, cipolla, lattuga, sedano, zucca, pomodoro. **CARNE FRESCA:** agnello, coniglio, pollo, tacchino, manzo, cavallo e maiale. **FILETTO DI PESCE SURGELATO:** sogliola, nasello. **FORMAGGIO:** parmigiano - stracchino - ricotta fresca. **FRUTTA:** mela, pera, banana, albicocca, prugna.

MENU ESTIVO NIDO 19 - 24 mesi (01/04- 31/10)

Eventuale colazione: Latte e biscotti o cereali

Ore 9/9,30: Frutta fresca di stagione

	I e V Settimana	II Settimana	III Settimana	IV settimana
LUNEDI	Riso all'olio e parmigiano Uova strapazzate Zucchine al tegame Pane Merenda: Latte e biscotti	Passato di verdure con pasta Polpettone di bovino al forno Patate all'olio Pane Merenda: Gelato gusto "fiori di latte"	Passato di lenticchie con pasta Provolone dolce Carote al tegame Pane Merenda: Yogurt e cereali	Pasta al pomodoro fresco e basilico Straccetti di pollo cremolati Patate stufate Pane Merenda: Biscotti e frullato di frutta fresca mista con latte
MARTEDI	Passato di lenticchie con pasta Polpette di coniglio al tegame Carote al tegame Pane Merenda: Yogurt e cereali	Risotto con lattuga Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Merenda: Latte e biscotti	Pasta al pomodoro fresco e basilico Sformato di tacchino con spinaci Pane Merenda: Biscotti e frullato di frutta fresca mista con latte	Passato di verdure con orzo perlato Filetti di nasello gratinati Carote all'olio Pane Merenda: Pane e pomodoro/pizza al pomodoro
MERCOLEDI	Pasta al pomodoro fresco e basilico Stracchino Fagiolini all'olio Pane Merenda: Tè e fette biscottate con marmellata/miele	Pasta rosa Bocconcini di pollo alla salvia Zucchine gratinate Pane Merenda: Yogurt e cereali	Passato di verdure con pasta Filetti di halibut su canapè di patate Pane Merenda: Latte e biscotti	Pasta con zucchini Frittata Bietina all'olio Pane Merenda: Latte e cereali
GIOVEDI	Passato di verdure con pasta Arrosto di maiale al tegame Patate al forno Pane Merenda: Biscotti e frullato di frutta fresca mista con latte	Passato di fagioli freschi/secchi con pasta Filetti di platessa al limone Carote all'olio Pane Merenda: Latte e biscotti	Pasta alla parmigiana Uova strapazzate Insalata fagiolini e carote Pane Merenda: Tè e ciambellone semplice/con yogurt/con mele *	Risotto allo zafferano Polpette di bovino in umido al tegame Fagiolini all'olio Pane Merenda: Yogurt e biscotti
VENERDI	Pasta al pesto delicato Crocchette di halibut con carote al forno Pane Merenda: Latte e cereali	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata con zucchini Pane Merenda: Biscotti e frullato di frutta fresca mista con latte	Risotto al pomodoro Bocconcini di agnello alla cacciatora Bietina all'olio Pane Merenda: Yogurt e biscotti	Passato di piselli con pasta Ricotta Insalata di carote e patate Pane Merenda: Latte e biscotti

\* somministrare a settimane alterne

**MENU INVERNALE NIDO 19 - 24 mesi (01/11- 31/03)**

Eventuale colazione: Latte e biscotti o cereali

Ore 9/9,30: Frutta fresca di stagione

	I e V Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
LUNEDI	Riso all'olio e parmigiano	Passato di lenticchie con pasta	Crema di zucca con pasta	Pasta al pomodoro
	Frittata con carciofi	Bocconcini di tacchino con crema di lattuga	Tortino di patate con formaggio	Sformato di coniglio con finocchi
	Pane	Carote al tegame	Pane	Pane
	Merenda: Spremuta d'arancia e fette biscottate con marmellata/miele	Pane	Merenda: Latte e cereali	Merenda: Yogurt e biscotti
MARTEDI	Passato di verdure con pasta	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pasta
	Polpettone di bovino al forno	Caciotta dolce	Polpettone di agnello al forno	Filetti di halibut su canapè di patate
	Patate stufate	Finocchi stufati	Carote al tegame	Pane
	Pane	Pane	Pane	Merenda: Biscotti e frullato di banana con latte
MERCOLEDI	Merenda: Yogurt e cereali	Merenda: Latte e cereali	Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Biscotti e frullato di banana con latte
	Pasta al pomodoro	Polenta al ragù di maiale/Timballo di pasta con ragù di maiale *	Passato di ceci/piselli con pasta *	Pasta rosa
	Crocchette di ricotta con spinaci	Spinaci all'olio e parmigiano	Filetti di nasello al limone	Uova strapazzate
	Pane	Pane	Finocchi gratinati	Carote al tegame
GIOVEDI	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Latte e biscotti
	Passato di fagioli con orzo perlato	Passato di verdure con pasta	Pasta alla parmigiana	Risotto con zucca
	Bocconcini di pollo al tegame	Filetti di platessa al pomodoro	Frittata	Medaglioni di pollo gratinati al forno
	Zucca gratinata	Patate al forno	Spinaci all'olio	Cavolfiore all'olio
VENERDI	Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Latte e cereali	Merenda: Tè e ciambellone semplice/con yogurt/con mele*	Merenda: Yogurt e cereali
	Pasta all'ortolana	Pasta al pomodoro	Risotto con lattuga	Crema di patate con pasta
	Medaglioni di nasello al forno	Uova strapazzate	Bocconcini di bovino al pomodoro	Robiola
	Cavolfiore all'olio	Bietina all'olio	Purea di patate	Bietina all'olio
VENERDI	Pane	Pane	Pane	Pane
	Merenda: Latte e cereali	Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Yogurt e cereali	Merenda: Latte e cereali

\* SOMMINISTRARE A SETTIMANE ALTERNATE

**MENU ESTIVO NIDO 25 - 36 mesi (01/04- 31/10)**

Eventuale colazione: Latte e biscotti o cereali

Ore 9/9,30: Frutta fresca di stagione

	I e V Settimana	II Settimana	III Settimana	IV settimana
LUNEDI	Riso all'olio e parmigiano Uova strapazzate Zucchine al tegame Pane	Passato di verdure con pasta Polpettone di bovino al forno Patate all'olio Pane	Passato di lenticchie con pasta Provолone dolce Carote al tegame Pane	Pasta al pomodoro fresco e basilico Straccetti di pollo cremolati Patate stufate Pane
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Gelato gusto "Fior di latte"	Merenda: Yogurt e cereali	Merenda: Biscotti e frullato di frutta fresca mista con latte
MARTEDI	Passato di lenticchie con pasta Polpette di coniglio al tegame Insalata cappuccina Pane	Risotto con lattuga Mozzarella e pomodori con basilico Pane	Pasta al pomodoro fresco e basilico Sformato di tacchino con spinaci Pane	Passato di verdure con orzo perlato Filetti di nasello gratinati Carote flangè Pane
	Merenda: Yogurt e cereali	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Biscotti e frullato di frutta fresca mista con latte	Merenda: Pane e pomodoro/pizza al pomodoro
MERCOLEDI	Pasta al pomodoro fresco e basilico Stracchino Fagiolini all'olio Pane	Pasta rosa Bocconcini di pollo alla salvia Zucchine gratinate Pane	Passato di verdure con pasta Filetti di halibut su canapè di patate Pane	Pasta con zucchini Frittata Insalata di pomodori Pane
	Merenda: Tè e fette biscottate con marmellata/miele	Merenda: Yogurt e cereali	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Latte e cereali
GIOVEDI	Passato di verdure con pasta Arrosto di maiale al tegame Patate al forno Pane	Passato di fagioli freschi/secchi con pasta Filetti di platessa al limone Carote flangè Pane	Pasta alla parmigiana Uova strapazzate Insalata cappuccina Pane	Risotto allo zafferano Polpette di bovino in umido al tegame Fagiolini all'olio Pane
	Merenda: Biscotti e frullato di frutta fresca mista con latte	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Tè e ciambellone semplice/con yogurt/con mele*	Merenda: Yogurt e biscotti
VENERDI	Pasta al pesto delicato Crocchette di halibut con carote al forno Pane	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata con zucchini Pane	Risotto al pomodoro Bocconcini di agnello alla cacciatora Bietina all'olio Pane	Passato di piselli con pasta Ricotta Insalata di carote e patate Pane
	Merenda: Latte e cereali	Merenda: Biscotti e frullato di frutta fresca mista con latte	Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Latte e biscotti

\* somministrare a settimane alterne

MENU INVERNALE NIDO 25 - 36 mesi (01/11- 31/03)

Eventuale colazione: Latte e biscotti o cereali				
Ore 9/9,30: Frutta fresca di stagione				
	I e V Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
LUNEDI	Riso all'olio e parmigiano	Passato di lenticchie con pasta	Crema di zucca con pasta	Pasta al pomodoro
	Frittata con carciofi	Bocconcini di tacchino con crema di lattuga	Tortino di patate con formaggio	Sfornato di coniglio con finocchi
	Pane	Carote al tegame	Pane	Pane
	Merenda: Spremuta d'arancia e fette biscottate con marmellata/miele	Pane	Merenda: Latte e cereali	Merenda: Yogurt e biscotti
MARTEDI	Passato di verdure con pasta	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pasta
	Polpettone di bovino al forno	Caciotta dolce	Polpettone di agnello al forno	Filetti di halibut su canapè di patate
	Patate stufate	Finocchi stufati	Carote al tegame	Pane
	Pane	Pane	Pane	Pane
Merenda: Yogurt e cereali	Merenda: Latte e cereali	Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Biscotti e frullato di banana con latte	
MERCOLEDI	Pasta al pomodoro	Polenta al ragù di maiale/Timballo di pasta con ragù di maiale *	Passato di ceci/piselli con pasta *	Pasta rosa
	Crocchette di ricotta con spinaci	Spinaci all'olio e parmigiano	Filetti di nasello al limone	Uova strapazzate
	Pane	Pane	Finocchi gratinati	Insalata cappuccina
	Merenda: Latte e biscotti	Pane	Pane	Pane
Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Latte e biscotti	
GIOVEDI	Passato di fagioli con orzo perlato	Passato di verdure con pasta	Pasta alla parmigiana	Risotto con zucca
	Bocconcini di pollo al tegame	Filetti di platessa al pomodoro	Frittata	Medaglioni di pollo gratinati al forno
	Zucca gratinata	Patate al forno	Spinaci all'olio	Cavolfiore all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane
Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Latte e cereali	Merenda: Tè e ciambellone semplice/con yogurt/con mele*	Merenda: Yogurt e cereali	
VENERDI	Pasta all'ortolana	Pasta al pomodoro	Risotto con lattuga	Crema di patate con pasta
	Medaglioni di nasello al forno	Uova strapazzate	Bocconcini di bovino al pomodoro	Robiola
	Cavolfiore all'olio	Insalata cappuccina	Purea di patate	Bietina all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane
Merenda: Latte e cereali	Merenda: Yogurt e biscotti	Merenda: Yogurt e cereali	Merenda: Latte e cereali	

\* SOMMINISTRARE A SETTIMANE ALTERNATE